

**Menüplan für die Landesschule  
für Gehörlose und Schwerhörige  
vom 29.04.24 bis 03.05.24**

KW 18	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	Ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 29.04.24	Griechische Hirtenpfanne (Nudelreis, Salzlakenkäse, Bohnen, Paprika, Oliven) <sup>a,a1,g</sup> Bio- Joghurt- Dip (mit Knoblauch) <sup>g</sup> Gurkensalat, Essig, Öl, Dill <sup>i</sup>	Panierter, gebackener Weichkäse <sup>a,a1,g</sup> Bio- Salzkartoffeln Bio- Rahmspinat <sup>g</sup>		Bio- Ananas-Würfel
Di. 30.04.24	Rindergulasch Bio- Vollkornspiralnudeln (Weizen) <sup>a,a1</sup> Bio- Rotkohl <sup>3</sup>	Bio- Gemüseaultaschen (Karotten, Spinat, Erbsen, Brokkoli) <sup>a,a1,c,i</sup> Bio- Käsesoße <sup>a,a1,g</sup> Friséesalat, Vinaigrette <sup>i</sup>		Bio- Himbeer-Quark <sup>g</sup>
Mi. 01.05.24				
Do. 02.05.24	Wildlachs, gedünstet <sup>d</sup> Bio- Tomaten-Sahnesoße <sup>g</sup> Bio- Vollkornreis Bio- Brokkoli	Vegetarisch gefüllte Zucchini (Reis, Paprika, Aubergine, Gouda) <sup>g</sup> Bio- Tomaten-Sahnesoße <sup>g</sup> Bio- Schwarzer Reis Chinakohlsalat, Joghurtsoße	Wildlachs, gebraten <sup>a,a1,d</sup> Bio- Tomaten- Sahnesoße <sup>g</sup> Bio- Schwarzer Reis Bio- Brokkoli	Eiscreme <sup>1,f,g</sup>
Fr. 03.05.24	Bio- Serbische Bohnensuppe (Möhren, Lauch, Kartoffeln, Sellerie) <sup>i</sup> Bio- Dinkel-Vollkornbrötchen <sup>a,a1,a3,a4,k</sup>	Bio- Chili sin carne (Rote Linsen, Sonnenblumenhack, Paprika, Kidney, Mais, Sauerrahm) <sup>g,i,j</sup> Bio- Brötchen (Dinkel) <sup>a,a1</sup>	Bio- Serbische Bohnensuppe (Möhren, Lauch, Kartoffeln, Sellerie) <sup>i</sup> Rindswursteinlage <sup>2,3,8</sup> Bio- Brötchen (Dinkel) <sup>a,a1</sup>	Birne
<b>Zusatzstoffe/ Allergene:</b>	1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse			



DE-Öko-007

Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!