

**Menüplan für die Landesschule  
für Gehörlose und Schwerhörige  
vom 20.05.24 bis 24.05.24**

KW 21	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	Ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 20.05.24				
Di. 21.05.24	Rindergeschnetzeltes (Gewürzgurke, Zwiebel, Sahne) <sup>9,g</sup> Bio- Spiralnudeln (Weizen) <sup>a,a1</sup> Bio- Bohnensalat, Essig- Öl	Bio- Tofu- Gulasch <sup>f</sup> Bio- Spiralnudeln (Weizen) <sup>a,a1</sup> Bio- Bohnensalat, Essig- Öl		Bio- Kirsch- Quark <sup>9</sup>
Mi. 22.05.24	Seehecht (Hoki), gedünstet <sup>d,i</sup> Bio- Salzkartoffeln Bio- Rahmspinat <sup>9</sup>	Bio- Zucchini- Lauchquiche, vegetarisch <sup>a,c,g</sup> Bio- Kräuterquark <sup>9</sup> Eichblattsalat, Kräuterdressing	Seehecht, gebraten <sup>d</sup> Bio- Salzkartoffeln Bio- Rahmspinat <sup>9</sup>	Bio- Banane
Do. 23.05.24	Vegetarischer Hamburger, Weizenbrötchen, Tomate, Eisbergsalat <sup>1,3,a,a1,c,f,g,j</sup> Bio- Pommes frites Weißkraut- Möhren- Salat <sup>3,c,g,j</sup> Tomatenketchup <sup>i</sup>		Hamburger (Rind, Weizenbrötchen, Eisberg, Tomate) <sup>1,3,a,a1,g,j,k</sup> Bio- Pommes frites Weißkraut- Möhren- Salat <sup>3,c,g,j</sup> Tomatenketchup <sup>i</sup>	Apfel
Fr. 24.05.24	Bio- Hülsenfrüchte- Eintopf, italienische Art (Weiße Bohnen, Kichererbsen, Dinkel, Möhre) <sup>a,f,i,k</sup> Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen <sup>a,a1,a3,a4,k</sup>	Bio- Kartoffel- Möhreneintopf mit Ingwer (Sellerie, Lauch) <sup>i</sup> Bio- Brötchen (Dinkel) <sup>a,a1</sup>		Bio- Himbeer- Joghurt- Shake <sup>9</sup>

**Zusatzstoffe/  
Allergene:**

1 = mit Farbstoff/en, 3 = mit Antioxidationsmittel, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h4 = Kaschunüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse



DE-Öko-007

Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!