

**Menüplan für die Landesschule  
für Gehörlose und Schwerhörige  
vom 24.06.24 bis 28.06.24**

| <b>KW 26</b>            | <b>Vollkost = 1</b>   | <b>Vegetarisch = 2</b>  | <b>Ohne Schwein = 3</b>  | <b>Dessert</b>                  |
|-------------------------|---|---|--|---------------------------------|
| <b>Mo.<br/>24.06.24</b> | Griechische Hirtenpfanne (Nudelreis, Salzlakenkäse, Bohnen, Paprika, Oliven) <sup>a,a1,g</sup><br>Bio- Joghurt- Dip (mit Knoblauch) <sup>g</sup><br>Gurkensalat, Essig, Öl, Dill <sup>i</sup> | Panierter, gebackener Weichkäse <sup>a,a1,g</sup><br>Bio- Salzkartoffeln<br>Bio- Rahmspinat <sup>g</sup>  |  | Bio- Kiwi, grün                 |
| <b>Di.<br/>25.06.24</b> | Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) <sup>a,a1</sup><br>Bolognese (Rind) <sup>i</sup><br>Friséesalat, Vinaigrette <sup>j</sup><br>Bio- Hartkäse, gerieben <sup>g</sup>                             | Bio- Gemüseaultaschen (Karotten, Spinat, Erbsen, Brokkoli) <sup>a,a1,c,i</sup><br>Bio- Käsesoße <sup>a,a1,g</sup><br>Friséesalat, Vinaigrette <sup>j</sup>                |  | Bio- Himbeer-Quark <sup>g</sup> |
| <b>Mi.<br/>26.06.24</b> | Kabeljau, gedünstet<br>Bio- Tomaten-Sahnesoße <sup>g</sup><br>Bio- Vollkornreis <sup>a,f,h,h1,k</sup><br>Bio- Brokkoli  | Vegetarisch gefüllte Zucchini (Reis, Paprika, Aubergine, Gouda) <sup>g</sup><br>Bio- Tomaten-Sahnesoße <sup>g</sup><br>Bio- Schwarzer Reis<br>Chinakohlsalat, Joghurtsoße | Kabeljau, gebraten<br>Bio- Tomaten- Sahnesoße <sup>g</sup><br>Bio- Schwarzer Reis<br>Bio- Brokkoli | Apfel                           |
| <b>Do.<br/>27.06.24</b> | Vollkorn- Gemüse-Bratling (Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Weizen) <sup>a,a1,c,i</sup><br>Soße <sup>g</sup><br>Bio- Stampfkartoffeln (Milch) <sup>g</sup><br>Bio- Rote Bete Salat, Essig, Öl    | Champignon-Blätterteigtasche <sup>a,a1,c,g,i</sup><br>Soße <sup>g</sup><br>Bio- Stampfkartoffeln (Milch) <sup>g</sup><br>Bio- Rote Bete Salat, Essig, Öl                  |  | Eiscreme <sup>1,f,g</sup>       |
| <b>Fr.<br/>28.06.24</b> | Bio- Linseneintopf (Kartoffeln, Möhre, Sellerie, Lauch) <sup>i</sup><br>Bio- Dinkel-Vollkornbrötchen <sup>a,a1,a3,a4,k</sup>  |   | Lauch- Hackfleischsuppe (Rind, Käse) <sup>1,g</sup><br>Bio- Brötchen (Dinkel) <sup>a,a1</sup>      | Birne                           |

**Zusatzstoffe/  
Allergene:**

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse



DE-Öko-007

Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!