

**Menüplan für die Landesschule
für Gehörlose und Schwerhörige
vom 08.07.24 bis 12.07.24**

KW 28	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	Ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 08.07.24	Schweinegeschnetzeltes, Currysoße ^{a,a1,g,i} Bio- Vollkornreis ^{a,f,h,h1,k} Karottensalat, Essig & Öl	Bio- Tofugeschnetztes (Paprikasoße, Erbsen, Mais, Zucchini, Bohnen) ^{f,g} Bio- Vollkornreis ^{a,f,h,h1,k} Karottensalat, Essig & Öl	Putengeschnetztes, Currysoße ^{a,a1,g,i} Bio- Vollkornreis ^{a,f,h,h1,k} Karottensalat, Essig & Öl	Pfirsich
Di. 09.07.24	Bio- Gnocchi mit Gemüse (Mais, Bohnen, Brokkoli, Blumenkohl, Möhre) ^{a,a1} Bio- Pilzrahmsoße ^g Lollo Salat, Joghurtsoße ^g	Bio- Rosmarinkartoffeln Bio- Kräuterquark ^g Lollo Salat, Joghurtsoße ^g		Bio- Brombeer- Quark ^g
Mi. 10.07.24	Matjeshering "Hausfrauen Art" ^{2,3,9,a,a1,c,d,g,i} Bio- Salzkartoffeln Gurkensalat, Essig, Öl, Dill ^l	Bio- Grünkernfrikadelle ^{a,a1} Bio- Paprikasoße ^g Bio- Stampfkartoffeln (Milch) ^g Gurkensalat, Essig, Öl, Dill ^l	Fischstäbchen ^{a,a1,d} Bio- Stampfkartoffeln (Milch) ^g Bio- Rahmspinat ^g	Bio- Milchreis ^g
Do. 11.07.24	Bio- Lasagne Bolognese, vegetarisch (Sonnenblumenhack, Tomate, Zwiebel, Gouda) ^{a,a1,g,i,j} Kopfsalat, Kräuterdressing ^j	Bio- Kartoffel- Blumenkohlaufauf (Bechamel, Gouda) ^g Kopfsalat, Kräuterdressing ^j		Bio- Rote Grütze (Johannis-, Himbeere, Brombeere)
Fr. 12.07.24	Bio- Gemüse Eintopf, Kartoffeln (Möhre, Bohnen, Erbsen, Sellerie, Lauch) ⁱ Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k}	Bio- Gemüse Eintopf, Kartoffeln (Möhre, Bohnen, Erbsen, Sellerie, Lauch) ⁱ Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k}	Bio- Graupeneintopf mit Rindfleisch ^{a,g,i} Bio- Brötchen (Dinkel) ^{a,a1}	Bio- Banane

Zusatzstoffe/ Allergene: 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse



DE-Öko-007

Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!