

**Menüplan für die Landesschule
für Gehörlose und Schwerhörige
vom 04.11.24 bis 08.11.24**

| KW 45 | Vollkost = 1 | Vegetarisch = 2 | Ohne Schwein = 3 | Dessert |
|-------------------------|--|--|---|---|
| Mo. 04.11.24 | Bio- Schupfnudel- Gemüsepfanne (Möhre, Brokkoli, Blumenkohl, Mais, grüne Bohnen, Kidney)^{a,a1,c,g,i} Bio- Tomaten- Sahne- Soße⁹ Karottensalat, Essig & Öl | Sellerieschnitzel (Sellerie, Weizen)^{a,a1,i} Bio- Tomaten- Sahne- Soße⁹ Bio- Kartoffelpüree⁹ Karottensalat, Essig & Öl | | Mandarinen |
| Di. 05.11.24 | Rindergulasch Bio- Vollkornspiralnudeln (Weizen)^{a,a1} Bio- Rotkohl³ | Bio- Tofu- Gulasch^f Bio- Vollkornspiralnudeln (Weizen)^{a,a1} Bio- Bohnensalat, Essig- Öl | | Bio- Kirsch- Quark⁹ |
| Mi. 06.11.24 | Seehecht (Hoki), gedünstet^{d,i} Bio- Salzkartoffeln Bio- Rahmspinat⁹ | Bio- Zucchini- Lauchquiche, vegetarisch^{a,c,g} Bio- Kräuterquark⁹ Eichblattsalat, Kräuterdressing | Seehecht, gebraten^d Bio- Salzkartoffeln Bio- Rahmspinat⁹ | Bio- Banane |
| Do. 07.11.24 | Vegetarischer Hamburger, Weizenbrötchen, Tomate, Eisbergsalat^{1,3,a,a1,c,f,g,j} Bio- Pommes frites Weißkraut- Möhren- Salat^{3,c,g,j} Tomatenketchupⁱ | | Hamburger, Rind, Weizenbrötchen, Tomate, Salat^{1,3,a,a1,g,j,k} Bio- Pommes frites Weißkraut- Möhren- Salat^{3,c,g,j} Tomatenketchupⁱ | Apfel |
| Fr. 08.11.24 | Bio- Hülsenfrüchte- Eintopf, italienische Art (Weiße Bohnen, Kichererbsen, Dinkel, Möhre)^{a,f,i,k} Bio- Dinkel- Vollkornbrötchen^{a,a1,a3,a4,k} | Bio- Kürbis- Kartoffelsuppe (Kürbis, Kartoffeln)ⁱ Vegetarische Würstchen Wiener Art^{1,c} Bio- Brötchen (Dinkel)^{a,a1} | | Bio- Erdbeer- Joghurt- Shake⁹ |

**Zusatzstoffe/
Allergene:**

1 = mit Farbstoff/en, 3 = mit Antioxidationsmittel, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h4 = Kaschunüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse



DE-Öko-007

Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!