

**Menüplan für die Landesschule
für Gehörlose und Schwerhörige
vom 03.02.25 bis 07.02.25**

KW 6	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	Ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 03.02.25	Griechische Hirtenpfanne (Nudelreis, Salzlakenkäse, Bohnen, Paprika, Oliven)^{a,a1,g} Bio- Joghurt- Dip (mit Knoblauch)^g Gurkensalat, Essig, Öl, Dillⁱ	Panierter, gebackener Weichkäse^{a,a1,g} Bio- Salzkartoffeln Gurkensalat, Essig, Öl, Dillⁱ Wildpreiselbeeren		Bio- Kiwi, grün
Di. 04.02.25	Bio- Vollkornspaghetti (Weizen)^{a,a1} Bolognese (Rind)ⁱ Friséesalat, Vinaigrette^j Bio- Hartkäse, gerieben^g	Bio- Gemüseaultaschen (Karotten, Spinat, Erbsen, Brokkoli)^{a,a1,c,i} Bio- Käsesoße^{a,a1,g} Friséesalat, Vinaigrette^j		Bio- Himbeer-Quark^g
Mi. 05.02.25	Wildlachs, gebraten^{a,a1,d} Bio- Tomaten-Sahnesoße^g Bio- Schwarzer Reis Bio- Brokkoli	Vegetarisch gefüllte Zucchini (Reis, Paprika, Aubergine, Gouda)^g Bio- Tomaten-Sahnesoße^g Bio- Schwarzer Reis Chinakohlsalat, Joghurtsoße		Apfel
Do. 06.02.25	Bio- Vollkornbratling (Hafer, Buchweizen)^{a,a4,i} Soße^g Bio- Stampfkartoffeln (Milch)^g Bio- Rote Bete Salat, Essig, Öl	Champignon-Blätterteigtasche^{a,a1,c,g,i} Soße^g Bio- Stampfkartoffeln (Milch)^g Bio- Rote Bete Salat, Essig, Öl		Eiscreme^{1,f,g}
Fr. 07.02.25	Bio- Chili sin carne (Rote Linsen, Sonnenblumenhack, Paprika, Kidney, Mais, Sauerrahm)^{a,f,g,h,h1,i,j} Bio- Dinkel-Vollkornbrötchen^{a,a1,a3,a4,k}		Bio- Linseneintopf (Kartoffeln, Möhre, Sellerie, Lauch)^{i,j} Bio- Wiener Würstchen (Hähnchen)² Bio- Brötchen (Dinkel)^{a,a1}	Birne

Zusatzstoffe/ Allergene: 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse



DE-Öko-007

Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!