

**Menüplan für die Landesschule  
für Gehörlose und Schwerhörige  
vom 03.02.25 bis 07.02.25**

<b>KW 6</b>	<b>Vollkost = 1</b>	<b>Vegetarisch = 2</b>	<b>Ohne Schwein = 3</b>	<b>Dessert</b>
<b>Mo. 03.02.25</b>	<b>Griechische Hirtenpfanne (Nudelreis, Salzlakenkäse, Bohnen, Paprika, Oliven)<sup>a,a1,g</sup> Bio- Joghurt- Dip (mit Knoblauch)<sup>g</sup> Gurkensalat, Essig, Öl, Dill<sup>i</sup></b>	<b>Panierter, gebackener Weichkäse<sup>a,a1,g</sup> Bio- Salzkartoffeln Gurkensalat, Essig, Öl, Dill<sup>i</sup> Wildpreiselbeeren</b>		<b>Bio- Kiwi, grün</b>
<b>Di. 04.02.25</b>	<b>Bio- Vollkornspaghetti (Weizen)<sup>a,a1</sup> Bolognese (Rind)<sup>i</sup> Friséesalat, Vinaigrette<sup>j</sup> Bio- Hartkäse, gerieben<sup>g</sup></b>	<b>Bio- Gemüseaultaschen (Karotten, Spinat, Erbsen, Brokkoli)<sup>a,a1,c,i</sup> Bio- Käsesoße<sup>a,a1,g</sup> Friséesalat, Vinaigrette<sup>j</sup></b>		<b>Bio- Himbeer-Quark<sup>g</sup></b>
<b>Mi. 05.02.25</b>	<b>Wildlachs, gebraten<sup>a,a1,d</sup> Bio- Tomaten-Sahnesoße<sup>g</sup> Bio- Schwarzer Reis Bio- Brokkoli</b>	<b>Vegetarisch gefüllte Zucchini (Reis, Paprika, Aubergine, Gouda)<sup>g</sup> Bio- Tomaten-Sahnesoße<sup>g</sup> Bio- Schwarzer Reis Chinakohlsalat, Joghurtsoße</b>		<b>Apfel</b>
<b>Do. 06.02.25</b>	<b>Bio- Vollkornbratling (Hafer, Buchweizen)<sup>a,a4,i</sup> Soße<sup>g</sup> Bio- Stampfkartoffeln (Milch)<sup>g</sup> Bio- Rote Bete Salat, Essig, Öl</b>	<b>Champignon-Blätterteigtasche<sup>a,a1,c,g,i</sup> Soße<sup>g</sup> Bio- Stampfkartoffeln (Milch)<sup>g</sup> Bio- Rote Bete Salat, Essig, Öl</b>		<b>Eiscreme<sup>1,f,g</sup></b>
<b>Fr. 07.02.25</b>	<b>Bio- Chili sin carne (Rote Linsen, Sonnenblumenhack, Paprika, Kidney, Mais, Sauerrahm)<sup>a,f,g,h,h1,i,j</sup> Bio- Dinkel-Vollkornbrötchen<sup>a,a1,a3,a4,k</sup></b>		<b>Bio- Linseneintopf (Kartoffeln, Möhre, Sellerie, Lauch)<sup>i,j</sup> Bio- Wiener Würstchen (Hähnchen)<sup>2</sup> Bio- Brötchen (Dinkel)<sup>a,a1</sup></b>	<b>Birne</b>

**Zusatzstoffe/ Allergene:** 1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse



DE-Öko-007

Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!