

**Menüplan für die Landesschule
für Gehörlose und Schwerhörige
vom 26.01.26 bis 30.01.26**

KW 5	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	Ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 26.01.26	Schupfnudel- Gemüsepfanne (Möhre, Brokkoli, Blumenkohl, Mais, grüne Bohnen, Kidney) 100% Bio ^{a,a1,c} Tomaten- Sahne- Soße 100% Bio ^g Karottensalat, Essig & Öl	Sellerieschnitzel (Sellerie, Weizen) ^{a,a1,i} Tomaten- Sahne- Soße 100% Bio ^g Kartoffelpüree 100% Bio ^g Karottensalat, Essig & Öl		Mandarinen
Di. 27.01.26	Rindergulasch Bio- Vollkornspiralnudeln (Weizen) ^{a,a1} Rotkohl 100% Bio	Tofu- Gulasch 100% Bio ^{a,a1,f,i,j} Bio- Vollkornspiralnudeln (Weizen) ^{a,a1} Bohnensalat, Essig- Öl 100% Bio		Kirsch- Quark 100% Bio ^g
Mi. 28.01.26	Seehecht, gebraten^d Kräutersoße 100% Bio ^{a,a1,g,i} Bio- Salzkartoffeln Bio- Brokkoli	Kartoffel- Blumenkohlaufauf (Bechamel, Gouda) 100% Bio ^g Kräuterquark 100% Bio ^g Eichblattsalat, Kräuterdressing		Bio- Banane
Do. 29.01.26	Vegetarischer Hamburger, Weizenbrötchen, Tomate, Eisbergsalat^{1,3,a,a1,j} Bio- Pommes frites Weißkraut- Möhren- Salat^{c,g,j} Tomatenketchupⁱ		Hamburger, Rind, Weizenbrötchen, Tomate, Eisbergsalat^{1,3,a,a1,j,k} Bio- Pommes frites Weißkraut- Möhren- Salat^{c,g,j} Tomatenketchupⁱ	Apfel
Fr. 30.01.26	Hülsenfrüchte-Eintopf, italienische Art (Weiße Bohnen, Kichererbsen, Dinkel, Möhre) 100% Bio ^{a,f,i,j,k} Bio-Dinkel- Vollkornbrötchen^{a,a1,a3,a4,k}		Kartoffel- Möhreneintopf mit Ingwer (Sellerie, Lauch) 100% Bio ⁱ Rindswurst^{2,3,8} Bio-Brötchen (Dinkel) ^{a,a1}	Erdbeer- Joghurt- Shake 100% Bio ^g

**Zusatzstoffe/
Allergene:**

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h4 = Kaschunüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse



DE-Öko-007

Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!