

**Menüplan für die Landesschule
für Gehörlose und Schwerhörige
vom 16.02.26 bis 20.02.26**

KW 8	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	Ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 16.02.26	Bio- Käse- Tortellini (Ricotta, Spinat) ^{a1,c,g,i} Käsesoße 100% Bio ^{a,a1,g} Gurkensalat, Essig, Öl, Dill ^j	Blumenkohl, paniert, gebacken ^{a,a1,c} Stampfkartoffeln (Milch) 100 % Bio ^g Gurkensalat, Essig, Öl, Dill Kräuterquarkdip 100% Bio ^g		Apfel
Di. 17.02.26	Nasi Goreng (Hühnchen, Reis, Paprika, Mais, Mungobohnenkeimling) 100% Bio ^{a,f,g,h,h1,h2,k} Lollosalat, Joghurtsoße ^g	Gemüsetasche (Möhre, Sellerie, Zucchini, Bechamel) ^{a,a1,c,g,i} Vegane Bratensoße 100% Bio Bio- Parboiledreis ^{a,f,h,h1,h2,k} Lollosalat, Joghurtsoße ^g		Erdbeer- Joghurt 100% Bio ^g
Mi. 18.02.26	Fischstäbchen ^{a,a1,d} Bio- Salzkartoffeln Rahmspinat 100% Bio ^g	Gemüserisotto (Reis, Möhren, Erbsen, Hartkäse) 100% Bio ^{g,i} Kopfsalat, Kräuterdressing ^j		Bio- Banane
Do. 19.02.26	Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) ^{a,a1} Linsenbolognese (Rote Linse, Tomate, Möhre, Sellerie) 100% Bio ^{a,f,h,h1,i} Tomatensalat, Essig- Öl Bio- Hartkäse, gerieben ^g	Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) ^{a,a1} Tomaten- Pestosoße (Getrocknete Tomaten, Olivenöl, Hartkäse, Basilikum) 100% Bio ^{g,h4} Tomatensalat, Essig- Öl		Himbeer- Quark 100% Bio ^g
Fr. 20.02.26	Bio- Wiener Würstchen (Hähnchen) ² Erbseneintopf (Kartoffel, Möhre, Sellerie, Lauch) 100% Bio ⁱ Bio-Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k}	Vegetarische Tomatensuppe 100% Bio Bio- Grießklößchen ^{a,c} Bio-Brötchen (Dinkel) ^{a,a1}		Heidelbeer- Shake 100% Bio ^g

**Zusatzstoffe/
Allergene:**

2 = konserviert, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h4 = Kaschunüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse



DE-Öko-007

Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!