

**Menüplan für die Landesschule
für Gehörlose und Schwerhörige
vom 16.03.26 bis 20.03.26**

KW 12	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	Ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 16.03.26	Putengeschnetzeltes, Currysoße ⁱ Bio- Vollkornreis ^{a,f,h,h1,k} Bohnensalat, Essig- Öl 100% Bio	Tofugeschnetzeltes (Paprikasoße, Erbsen, Mais, Zucchini, Bohnen) 100% Bio ^{a,a1,f,g,i} Bio- Vollkornreis ^{a,f,h,h1,k} Bohnensalat, Essig- Öl 100% Bio		Apfel
Di. 17.03.26	Gnocchi mit Gemüse (Mais, Bohnen, Brokkoli, Blumenkohl, Möhre) 100% Bio ^{a,a1,i,j} Pilzrahmsoße 100% Bio ^g Lollosalat, Joghurtsoße ^g	Rosmarinkartoffeln 100% Bio Kräuterquark 100% Bio ^g Lollosalat, Joghurtsoße ^g		Brombeer- Quark 100% Bio ^g
Mi. 18.03.26	Matjeshering "Hausfrauen Art" ^{2,3,9,a,a1,c,d,g} Bio- Salzkartoffeln Gurkensalat, Essig, Öl, Dill ^j	Grünkernfrikadelle 100% Bio ^{a,a1} Paprikasoße 100% Bio ^g Stampfkartoffeln (Milch) 100% Bio ^g Gurkensalat, Essig, Öl, Dill ^j	Fischstäbchen ^{a,a1,d} Stampfkartoffeln (Milch) 100% Bio ^g Rahmspinat 100% Bio ^g	Milchreis 100% Bio ^g
Do. 19.03.26	Lasagne Bolognese, vegetarisch (Sonnenblumenhack, Tomate, Zwiebel, Gouda) 100% Bio ^{a,a1,g,i,j} Kopfsalat, Kräuterdressing ^j	Ofenkartoffeln Kräuterquark 100% Bio ^g Kopfsalat, Kräuterdressing ^j		Rote Grütze (Johannis-, Himbeere, Brombeere) 100% Bio
Fr. 20.03.26	Gemüse Eintopf, Kartoffeln (Möhre, Bohnen, Erbsen, Sellerie, Lauch) 100% Bio ⁱ Bio-Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k}		Graupeneintopf mit Rindfleisch (Möhren, Bohnen, Erbsen, Sellerie) 100% Bio ^{a,g,i} Bio-Brötchen (Dinkel) ^{a,a1}	Bio- Orange

Zusatzstoffe/ Allergene: 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse



DE-Öko-007

Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

Guten Appetit wünscht Ihr Küchenteam!